

## عدد الشتاء اخراعن صعتك خي الشتاء سي ١٠١





### الليلة ملعل على على السرم في حياة تاريي ثابان

بحكى الفئيسان الكبير « شارلي شابلن؟ ذكرياته فيتحدث عن قصة اول ليلة له على السرح وكانعمره نيس سنوات :

كالت ام الشارلي شايلن) ممثلة ومطربة ايضا ۽ وحدثان اصيبت والمرب الصابح وحالمان السببت بالتهاب في الحنجرة .. لكن لمم يكن ممكنا أن تستريح في بيتهاحتي يشغى صونها لانها تحتاج الى كل قرش من أجل ولديها ((شارلي )) و « سيدتي الا ) وظهرت الام على السرح وكما كان متوقعا قابلها الجمهور ساخرا هازنا من صولها فاضطرت الى الانسحاب مدالسرح .. وأنقاذا للموقف اسرع مسدير المسرح الى « تساولي » الذي كثيرا ما تساهده المدير يقلد أمه في صولها وحركاتها وطلب مله أن يقوم بدور

أمه على السرح . واترف « شارلى شابلن » يكمل

\_ بينها انا ق منتصف الافنية تدفق على السرح سيل من قطع النفود مفتوففت علىالغور واعلت التيسلجمع النفود اولا ثم افتيهمه ذلك ، فاتار هذا ضحكات ساخيت وجاه مدير المرح بمتديل ف يده يساعدي في جمعها لا فقطر بيالي انه سيجتفظ بها تنفسه فما ان خرج الرجل من المسرح عنى لاعليه ولم أعد لاواصل القشاء الا بعد أن سلم النقود لامن . وكانت هذه الليلة أول مرةاظهر

فيها على السرح ، واخر مرةنظهر es gal land

احداد الإبراثي

## الصمري الشناء

الشاعر - سمير عبد الباقي

سلمی ع القمر قول له انا وصحابی ح يوحشنا السهر ح تقفل المتادو تدور ع الدفا وقلوبنا يا سعابة من طبعها الوفا ح یکون کتر علینا ليل الشتا وشهوره من غير ما تشوق عنينا ضوء القمر ونوره يا سحاية وصل له سلام قلوب وفية ع البعد بتناديله يظهر واو شوية يبان ولو دقيقة

ويطل من القزاد

ومعاه نور العقيقة لاصحابه العزاز

الشذر كاك سمير

يا سحابة الشتا



## معدمين مجلة السبوعة تصدرون مؤسسة وادالهال

طيعة الإشتراد السنوى

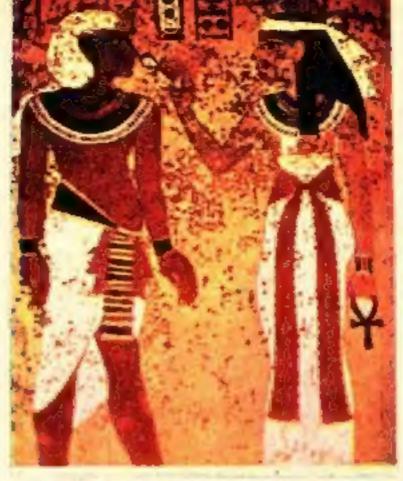
فيمة الانترال السول - إذ هما - ل البمهورية المربة الد ماقا - ل المومال . 6 قرت بسودتها ل سورة ولينان الرابة العاد البرية الدرس جنيه سسان - ل الريتين با تولادات -العام . 6 تبليًا - والقيمة بعدد معدد الاستراكات با الجمهورية الدرية القدمة والسسومان بدوالة بيءية - ل الماد معرف لو بنيال معرف فابق العرف في المجهورية الجرية المجهدة

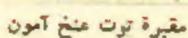
فطر والبعرين ١٦ آنة - ليبيا - بتفازى - طراطس ٥٠ مليما - الجزائر ٧٥ فرنكا - الفري ٦٠ فرنكا

جميع الراسلات ١٦ شارع محمد من العرب القاهرة ب اليفون ١٠٦١٠

ركيسة التحرير نتيلة راشد (مامالبني) استكرتيوا لتحوس رمسيس كامسل







## الأقصده سيناء برحلوان بدالفيوم بد الأهرام بدالقلعة

## بدا الشناء ٠٠ ومع الشيئاء يحلو السيفر والرحالات

### الإقعين

و الاقصر ، ، أجدل مشاتي الماتية تلقع على بعد ١٧١ كيلومترا جنوبي

كان اسمها ايام الفراعنة «واست» وتحول الى « طبية » ايام الافريق بية الى مدينة « طبية » الافريقية لم أطلق عليها العرب اسم «الاقصر»

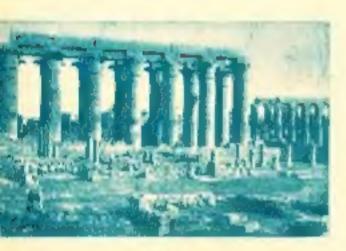
وذلك لكثرة ما فيهيا من العبسورومعايد . والرحلة الى الافصر يعكن ان تتم بواسطة القطاد وتستقرال حوالي ١٦ ساعة متواصلة ، كما ان هناك وسائل أخرىمثل الطائرات والبواخر النيلية

لقف كانت الاقسر أو « طبيعة »عامسمة كلامبراطورية المسريعة حيث سبجل الفراعنة للريخهم وحيقهمالتي تبدوالفرها والسحقق المايد والسلات

وفي الاقصر ستشاهد معيد الاقصر بفتاته ذي الاعمدة الشعونة على هيئة حزمة البردى، والعميد الكرنانة وهومميد كامل في متقوص ، وعلى الشخلية القدرس ستعيش بوماً كاملاً على الاقل في وادى اللواء حيث السراديب والقسائر والصابد الجنائزية الملكية ان السرخارف والالسوان والنحت البارق والقائر لا تزال كما هي منسة

الاف السيستين . انها عظمة الفن القرعوني . تلك هي كلمة سريعة جستة عن الافصر الدينة التي سماطا التسلم التديم ال هومروس الا المرتسة ذات اللاة باب تكثرة زوارها .

 أرض الخيال والسحر والتاريخ . . منذ قديم الإزل عبرت الإيساء صحراء سيناء باحثة عنجسمان وجها اوزيرس " ، وعلى جبل منجبالها تلقى النبي لا موسى " وصمايا ربه العشر ، وعلى رمالها سارت العلراء



معيد الاقصر



منظر عام للنيل عند أسوان

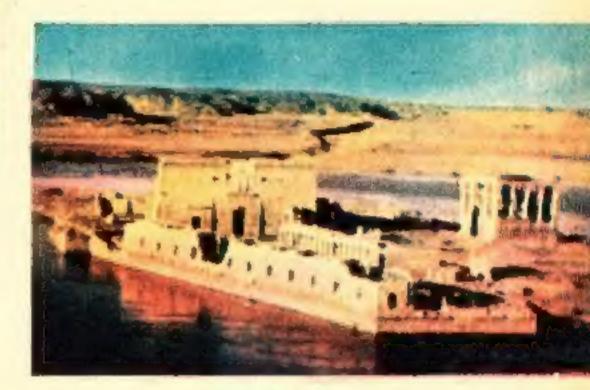


« مريم » حلطة السيد « السيح الى طريقها الى حصر ، وعلى حدودها دارت معارف الشرف والبطولة التيخاشتها قوانتا السلحة ضد عصابات الصعددية ...

والرحلة الشتوية الى مسيئاء منافتع واجمل الرحلات ، الجيسال بصخورها الجرائيتية " سستشاهد عليه تره عينك من قبل ، ستشاهد الثلوج البيضساء التي تحدول فموالجبال الى قدم من الفضة ،،

ولى سيناء بقع « دير سيانت كانرين » الذي بحسوى على تحف يقدر نمنها بمليونين من الجنيهات . القد بني هذا الدير في القرن الثالث البلادي » وبالدير مكتبة نضم الإف المخطوطة توللجلدات بمختلف اللغات، وفي سيناء تشجير سبع عيسون كريتية ساختة وتسمى « حمسام فرعون » وهي من الميون النادرة في المالم . كما أن هناك ١٢ عينا يقال انها تفجرت من ضربة من عصاد النبي موسى » ولذلك يطلق عليها عيسون « موسى » .

ورحلّة سيناد تبدأ من السويس ، ثم أبو رُتيمة حيث مناجم التعدين ، ثم وادى الغارة ثم وادى الكتبوتصل الى فاران على بعد ، . ٢ كياومتر انتعن



معيد قبلة

السويس حيث اخصب واحات سيناء وحولها جيل النساجاة الذي نفجي النبي (( موسى )) ربه من فوقه ..

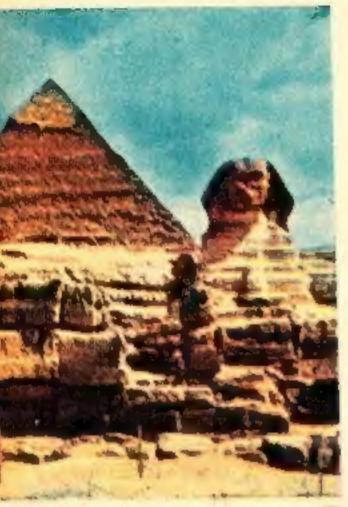
### الغيوم

الغيوم بلد السوافي والطواحين التي تدور بقوة اندفاع الله ، وبلد النساطر الطبيعية التي تجذب الزوار من كل مكان ، وفي الغيوم وحول بحيرة فارون بلتني هواة مسميد السمكوالطبور أيضا ، وفي الاجزاء المسحر لوبة المحيطة بالفيوم بمكن صميد الارانب البرية والفزال .

والغيوم بلد فسديم ، فهناك أثار فرعونية اهمها هرم المنهجات الثالث المعمون الثالث ومقبرة النفرويتاح المنته ، والدلك بقايا الاللابرات الدور المهد الذي بناه امنهجات الثالث والنب عنسه الرومان واليونان الكثير لعظينسه والغيوم فريبة من القساهرة فمن للمكن جدا أن تستفرق الرحلة يوما والجدا ، لكن من المؤكد أن تنسكر دمرات ومرات ، أنها اجمل واكبر واحة في بلادنا ،

#### حلوان

ع يقبولون أن حلوان هى مدينة الصحة حيث الهواء جاف والشهس ساطعة . والسافة من القبلارة الى حلوان لا تزيد على ٢٥ كبريمكن فطها أما بالقطار الكورليش بجواز النيل ، والسيارة عن طوان متنقبلا من المدينة البنايائية \_ الى المرصيد وتقفى بومك في حلوان متنقبلا من المحدينة البنايائية \_ الى المرصيد



ابو الهول واهرام الجسيزة

الطائي اللذي يُقْع على تل من التلال الشرفة على الدينة ... الى عيون حلوان الكبرينية ..

ويقول التاريخ ان « عبد العزيز بن مروان ١٤ اللي حكم مصر في الالسون الاول الهجري عولج في حمامات حلوان الكبريتية واستقر هناك حيث بني فصرا ، وكثيرا من الساجد ومظياسها للنيل ، وهو ايضا اللني اطاق اسمم طوان وهو اسمسمم بلد موجود في العراق وبه عيمون معدنية وحدائق وحدائق مثل حلوان مصر .

#### الاهرام

ورحلة الى الاهرام فى صباح
يوم من أيام الشبتاء تعتبر أيضا من
امتع الرحالات ، تعيش مع أجدادك
الفرامنة وعظمتهم التي لا تزال شامطة
في وجد الزمن ،

#### الظمة

● القلمة.. شيدها ال صلاح الدين الايوبي الا عام ١١٧٦ عيلادية وهي تقدم عدة الله منها مسجد الا الناصر بن طلاوون الا ، ومتحف قدر الجوطرة ، وبتر يوسف ومسجد سليمان باتسا ومسجد معدد على وايرها ، وخطة الشبتاء

وهنسالاً كثب من الاماكن في بلادنا التي يمكن زيارتها في فصل الشنط . وما أحقى الشبتاء في بلادنا .



## حت المشتاء

# الانسف م الانن م الحنجرة م اكثر اعضاء الجسم تعرضا للاصسابة بالامراض المختلفة في الشتاء وفي هذا الحسديث مسعالدكتور ((على ابو الوفا)) اخصسائي الانف والانن والحنجرة وجراحة التجميل سنعرف كل شيءعنامراض الشتاء وكيف نتقي شرها.

تحقيق: احمد الابراشي



الدكتور : على ابوالوفة

عليات في فصل الشتاء بتناول كميات كبيرة من البرتقال وعصير الليمون . . لاتهما يحتويان على فيتادين ج بنمية كبيرةوهذا الفيتادين يحمى من الاصابة بالمراض الشبتاء .

والفقاء في حالة المرفق ؟

م مصرالقواكه والبرتقال خصوصاء
الابتعاد عن تضاول المتلجبات كما ان
الزيادي مفيدة جدا جدا لانها تحول
التعلن داخل الامعاد الى تخمصر اي

■ ما هي أسباب الزكام ؟

- الزكام مصدره التهاب افشية
الإنف الداخليسة بسبب ميكروبات
بطسها معروف وبطسها في معروف
الى الان ، ويحلول العلماد الوصول
الى حقيقتها باجراه الاف الابحاث في
جبيع أنحاء العالم وترجو أن يصنوا
الى الحقيقة ولعتقد أن ذلك قريب
حفاه ...

وعلى أية حال ياتي الزكام عادةبعد التعرف التيار من الهواء البارد .

التعرض النياد من الهواء اليارد وأعراضه :

- رشيح من الالف عصداع ع هزال عرائفاع في درجة العرارة . ومن المكن:أن يتعول الرشيع الى صديد « مدة » وهذا في حالةالتهاب الجيوب الانفية ،

وبماذا تنصيح في حالة الزكام ؟

س الزكام مصد ، نذلك يجب الا تستعمل اشياء غيك، وهناك مناديل مثلا تكون في مكان دافي، مثل السينما أو الاوتوبيس وتخرج الرالشارع ، في هذه العالة ستتعرض فتزلة برد . في وماذا نفعل لا

- ضع مُنسديلا على انفك واثبت خارج من الكان العافي، الى الكان البارئ في هذه الحالة في يصيبك البرد . ثم ايالد في ترتدي ملابس تقييلة وكثرة زيادة من اللزوم لانك مستضطر الى خلفهة عند العودة وفي هداه الحيالة اثبت معرض ظيرد .. ارتد فقط ميا تحس انك محتسباج اليه تتدفشية

و والغذاء ؟

- لكى تنقى ايضا الإصرابة بأمراض الشنة فقه يجب أن يعصل جميك على احتياجاته من القداء فلا تهميل أبدا في تناول طمامك .. واكثر من الخضراوات الطبوخة أو الخضراء تهم فى النسبتاء تكثر التهابات النوز
 البس من الافضـــــــــــل
 استنصـــــــالهــــا ٢ . . .

قدتا اللوزين وهما تقمان في نهاية اللم وبداية انحنجسرة او السزود . . وهما حارسان يحميان الزور والجسم من ميكروبات اللم التي يصل منادها الى و ملابين ميكروب تقريباً وهذان الحارسان الاللوزين! يؤديان مهمتهما على خير وجه طاقا كانا سليمين .

وما هي مضارها؟
 د تقلب الفيسانية الطيعة التي

ظاديها الفوز الى ضرر عظيم للجسم ق حالة التضخم أو الالتهماب المرمن والمستمر ومن مفساعفاتها روماتيزم المفاصل وبالشالى روماتيزم القلب أ وسبب ذلك همو أن اللموز في حالة التهابها المزمن تعتبر يؤرة فساد تنتر سمومها داخل الجسم كما أنها تؤثر على الاراد الصوتيسية وتسبب في الكحة . في هذه الحالة لابد من استصالها .

ت وأعراضها و

م ارتفاع في درجة الحرارة ، نقط بيضاه صديدية على اللوزتين ، وجع والام في أجزاء الجسم ، في احياناه وهزال عام يتبعه ضعف الشهيئتتاول الطعام . . ويستجر الحال هكذا من الرام ، ويستجر الحال هكذا من الحال هكذا من الحال هكذا من الحال هكذا من الحام ،

واسبابها ؟

- السبب الهام الذي يجب ان تاخاد حدراد منه هو التعرض للبرد.





علاج الأذن بالكهرباد • •

الزكام معد جــــدا ولذلك يجـــب الا تستعمل أشياء غيرك ا

فيخرج صوتك تخينا .
وهى تؤثر ايضا على الشبخصية فالذي يصلب بها تجعل وجهه رفيها وطويلا ودائما فيه مفتوح وأنفه رفيع ومهدود ، وهي على اية حال تقبح شكل الوجه وهذا تتبجة لعدم حصول الجسم على كفايته من الاوكسجين . وهذا أيضا له تاليره على مستوى الذكاء .

ماهى انساب اللحمية ؟ \_ تترنز الاصابة بالبرد او الزكام. \_ وما هو علاجها ؟

.. هشاف بعض الادوية على هيئية يُقط في الانف ، لكن الحل الجلري للحمية هي المعلية الجراحية وعي

الطبلة تكن طبعا اذا زاد فاته يؤثر على درجة السمع ويجب تنظيفه ...

و الانظوارا :

والانفلوترا التي تفرّعنا دالما كيف تنقي شرها ؟ قبل ان تعرف طسسرال وقايتها ساقول اك اعراضها ..

تسبب الإنظوارا ، مستداما ، احمر المستداما ، احمر المادين ، رشيحا من الإنف ، وريما يتحول هذا الرشع الى صديد ، هزالا علما ، الما في المفاصل والظهر ، ارتفاما في درجة الحرارة ...

والإنْظوترا مصدية ولللك يجب ان تكون لك مضاديلك وفوطك الخاصة مك

اما کیف نشاتی شرهما فیجیع ان

#### تتظيف الالن من الافرازات





من الورق يمكنك استعمالهاوالتخلص منها في مكان بعيد . كميا يجب ان تحصل على قبيط وافر من الراحة بالاضافة طبعا الى ما يقرره الطبيب من طلح « فيتامن ج موجود في الوالح والفواكه » .

وأحب أن أحسارك مرة ثانية من الملابس التقيلة التي تخلفها بعسه عودتك من المسرسة الها عامل هام في تعرفتك الاسبابة بالبرد ،

والنزيف الانفى ؟

التزيف الأنفى هنو دم يسول من الاتف وأحيانا لانك تدخل اصبيعك داخل الانف أو بسبب ضعف في شرأين الألف أو نتيجة للحبية داخل انفيك وهذا يحدث قالبا في الصيف اكثر منه في الشبيعة ، وسنوف تتنساول المحمية بدوء من الانفسسيل بعبد طليل ،

#### و اللحمية :

اللحهية عبارة عن جسم يقف بين الإنف والزور وهذا الجسم عادة يسد الهيب معينة بين الزور والاذن معا يجعل سعمك ضعيفا .

واللحمية تجعلك لا تتنفس بسهولة كما أنها تؤثر على الاحبسال الصوبية

عملية سهيلة جدا . . هيارة من كحت للحبية او الزوائد الوجودتوهي لا تستفرق التر من دفيقة واحسمة ويعدها يدهب الريفي الى متراكه .

الاذن من الاجزاء المرضة للاصابة نتيجة للتعرض لنزلات البرد فالشناء ايضا

وتستمع ايضا للدكتور « على ابو الوفا 4 :

- الاذن معرضة للإصابة وبالخارج وهو التعرض لتيارات الهواء السارد او من الفاخل تتيجة لالتهاب اللوز المحبية مها يسبب التهاب أثيوبة داخل الاذن اسمها الانبوبة الاستاكية التي تتسبب في التهاب الاذن الماخلية ثم الوسطى ثم الإذن الخارجية وهكلا.

صديد منا يؤثر على درجة السبع . وكما قلت إن الام الاذن مرتبطة باللوز واللحمية ولذلك فان المسلاج يكون شاملا .

وعلى كل قان تنظيف الإذن من ان لاخر بواسطة الطبيب امر واجب ولكن لا تخف من السسائل الريتي

واكن لا تخف من السيائل الزيتي الموجود على طبلة الاذن والذي تسعيه الا السماخ الدانه الحراز مهم لحمياية

يحصل جسبك على احتياجاته اللازمة لنموه عن الفيتامينات كما الله يجب الحقر مناكل الاسماك، ولكىلاتتعرض للاسالا يجب أن تنظم مواهيد، طملك ومواهيد التبرد كما تحاول الا تتعرض للهواء البارد في الشتاء

ول حالة الإصابة بالانفلونوا يجب ان تسترج نماما ، وعليك بالاسبرين والسلفا وهيتسامين ج ، وفي حسالة استمرارها يجب النهاب الى الطبيب

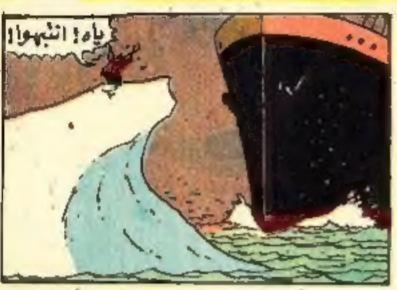
النزلة الشمية هي تبيجة نلاهمال في علاج الزكام والإنفلونزا والاصيل فيهما هو التعرض للبرد في الشناء . اعرض نفسات على الطبيب فورا .

وبعد

فاتنا باسم القراء في كل مكان من الامة العربية نشكر الدكتور ((على ابو الوفا)) اخصىائى الانف والاذن والحنجىية وجراحة التجميل على هسدا الحسديث وكل ما اتمناه الا يتعرض أحد قراء ((سمير)) لاحد عدم الامراض •

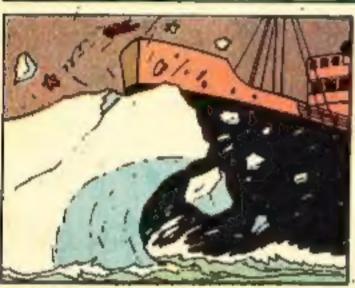


## ودوونين ودسنن ودسنن ودسنن ودسنن



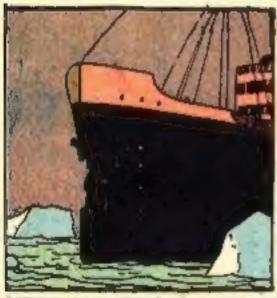














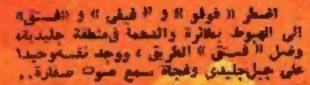






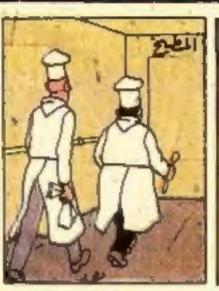


من حسن الحقد إن النصادم





























## حود وفيغي وفستن















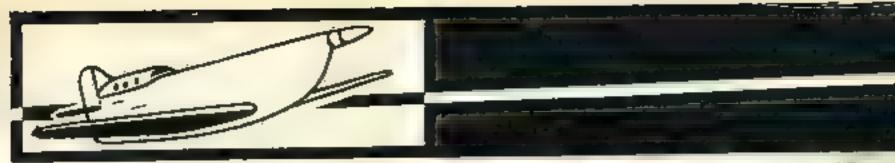


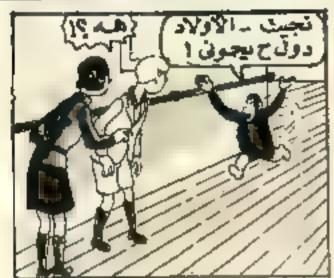


























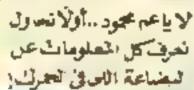






هل سينقف الأجدد قاء ؟ انظرالا جدالما م





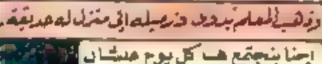


فأكر باعم محمود لما قلث لك إن فنييه ناس أششرارح بقضهوا



## الماج عرفان سافر؟ عرفت إزاى ياعم محودي











## وفي الداخل بدأ المعلم بدوين يعرف الرجال ولأيشاذ أبومكر ...



## بيك ميت ده يامعهم ؟ ده لبيث اللي حيم فيه الشفل، ودورك اشرة دى متضرح بس، وتعوف على المجموعة ؛ ويتعرَّضوا عليك (







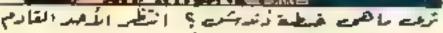












عاوره به من سكندرية ياماج عام؟
الماح قوم بالمورى بعدساعة ١٠ آباث في
د منهور و لعسح أروح التكندرية إ
مع الملامة مانتأ حرش ١٠ أد
ح المطر في المحرن الساعة ١٠
ايا أسطر مصطفى إ







الاتحبيات الدولي للهوكي برنامج الدورات واليطبولان العولية للموسم القادم ويشتمل البرتامج على ألبطولات الإلية

دورة الهند الدولية ولقسمام في اواخي يتماير واوائل فبراير عام ١٦ ويشترك فيها : همولندا م اسبانيا م المسترالية م نيورليده \_ المانيا - اليامان - سيلان - ج. ع. م.

يورة اسن الدولية والأبيسيا المربية في الفترة من ١٤ الى ٢٠ مايو١٦ ويشترله فيها : بريطانيا - هولندا - الهند - باكستان -بلغيكا ما فرسيا ما استراليمة ما البايان .

دورة القاهرةالدولية أكسىتقرر الإنقام في شهر توهمبر عام ١٩٦٦ حيث جو الطريف الذي تحلوفيه الباريات . كذلك ستقام دورات في ثنبن وبعريد وبولندا .

وكائبته الجمهسورية المسربية المتحدة الد اعتقرت عن الإشتراق ق دورة الهند الدولية الا أنه من السطر العدول عن هذا القراد ".





العرب كان ألهم شرف القرر إلى المساوعة في المساوعة في المساوعة المان المساوعة في المساوعة

الاسكواش واكيتس عدة مسرات

ركن الرواجة من الرواجة

الحالي +

رطولة لنزن اعفتوجة

بلاسكواش راليت

شبرك الحمهبورية المبريية النحده في بطولة لسمن العتوجة الى تقام خلال شهر ديسسمبر

وكأنث لداقيمت تصغيه لامين انعرب لاحتيمان أحسمان العمامر المالحة الانبتراك في البطارلة ۽ واسعرت عن فور ؟ توامق شعبق . الاول - وابراهيم امين، للناس-وكمال رفتول \_ اشالب \_ وعبد الواحد عبداعوي - ١١ ابع - ١٠ ومن المعروف أن الإنجال ال

الراهيم أمع

« بيليه » أحسن لامب في كرة القعم في المالم به كتب مذكراته التي بروي فيها قصة حيساته مع

كان والد البيليمالاعبكرةابقيا الا انه لم يصل آلى الشهرة التي يلغها ابنه . . استنمع معى الى حديث ألاب لامي الكرة النسديم الی ابته ذ

لا نؤمن بائك لاتستطيع شوط الكرة الأنفسيمك البمتي ، فمن الضرورى الاعب كرة القسدم ال يعرف أيف يجيد أستخدام كلنا المعية ﴾ المحليك أن تدربالدمك اليسرى على اللعب بالكبوء تهاما مثلها تفعيسل باليمس . " بعدها ستصبح لاميا مهنازا .



ومندما التحق ﴿ بِيلِيهِ بِنَادِي سأتوس بالبرازيل ودعه الإب

الوداع الى يجب التندع فيها ، وبخل كل جهدك ونعرض كن فين واحدر الغش في اظمب لانه لاياب في الكرة كمة لا يضد في الحياة . تعابة اهياف

ومند آیام قرانا ان ۱۱ بیلید ۱۱ استطاع أن يُسجِل ثمانية أهداف ق ماراة واحدة ضد فريق بادى بوتافاجو النبي فاز فيهسنا بادي (مناسوس) ۱۱ ـ صغر ، زرقم تمانية لعبياف رقم قباسي عالم لم يتوصل اليه أحد من اللاعس الحالين في العالم

يا اليس ٥٠ والشهس ساعة الفريية بتنادينا رجعينا باحلوه على بر السيسلامة وارسى بينا آدى حسدوتينا في بلاد العجب الب احفظها ذكرى حلب وة ١٠ للحب اب



وجلس الجبيع في حلقة حول الفاره ، وكانت « أليس » تخشى أن تصاب بالبرد ما لم تحف ملابسها بسرعة ، واستأنف الفار ، حديثه قائلا :

\_ هل كلكم صامتون ? سأحدثكم عن الحرب بين انجلترا وفرنسا ..

وصاح بعضهم : ماذا ? .. لا تريد حديثاً عن الحرب

ولكن الفار لم يهتم بالاعتراضات ؛ ومضى يتحدث عن الخلاف بين ملك فرنسا وملك انجلتسرا ، ثم نظر الى « أليس » وسألها :

ـ كيف حالك الآن !

ولكن « أليس » كانت لا نزال مبتلة ، فقالت له :

\_ كما ترى .. ما زلت مبتنة \_\_\_



## حي مراد العجالية

واجنع على الساطى، خليط عجيب: طيور تجر ذيولها على الأرض ، وحيوانات مبتلة الفراء ، والتعب باد على الجميع ١ ، وكانت مشكلتهم جبيعا هى أن يجففوا أجسامهم ، ووجدت «أليس» نفسها تتحدث معهم وكأنها تعرفهم منزمن بعيد ، وتناقشت طويلا مع العصفور الذي بدا عليه الضيق لمنا ، فأنا أكثر منك معرفة ١ »

ولكن « أنيس » رفضت أن تعترف بذلك من غير أن تسسأله عن عمره ، ولم يشسأ المصفور أن يخبرها كم عمره ، وطال النقاش بينهما ، وأخيرا تحدث الفسار الذي كان صاحب تفوذ بين الجماعة فقال :

 اجلسوا جميعا وسأحدثكم الى أذ تجف أجسامكم وسوف تجف سريعا ..

فقال السر:

ـــ فى هذه الحالة يجب أن تؤجل الاجتماع للبحث عن علاج حاسم للمشكلة وقال العصفور « دودو » :

سے اننی أقترح أن نشترك فى سلماق طويل ۽ وفى نهايته سوف نجف ..

واستحسن الجميدة اقتراح « دودو » الذى سنع دائرة السباق ، وأخذ الجميع يقفون على خط البداية ، وجرى كل واحد في الوقت الذى يعجبه ، ولم يكن سباقا الوقت الذى يعجبه ، ولم يكن سباقا بالمسى الصحبح ، ولكنه أدى العرض مه بلاسي الصحبح ، ولكنه أدى العرض مه فقد جف الجبيع فتوقفوا عن المسباق ، فقد جف الجبيع فتوقفوا عن المسباق ، الفائز في السباق ، فأطرق « دودو » يسألونه عن الفائز في السباق ، فأطرق « دودو » يسألونه عن الفائز في السباق ، فأطرق « دودو » مفكرا وهو يضع يده على جبهته كما يفعل أحسن مفكر في الدنيا ، وأخيرا قال :

۔ لقد فرتم جسما ، وسسیکون لکل منکم جائزۃ

قسألوه فى صوت واحد :

ــ ومن الذي سيمطينا الجائزة ؟ فأجاب « دودو » وهو يشسسير الي

د اليس » :

سدانها هي بالطبع

فتجمعوا حولها وهم يتصابحون فيضجة عالية :

ــ الجائزة | الجائزة |

وارتبكت ﴿ أَلَيْسُ ﴾ فلم تكن تدرى

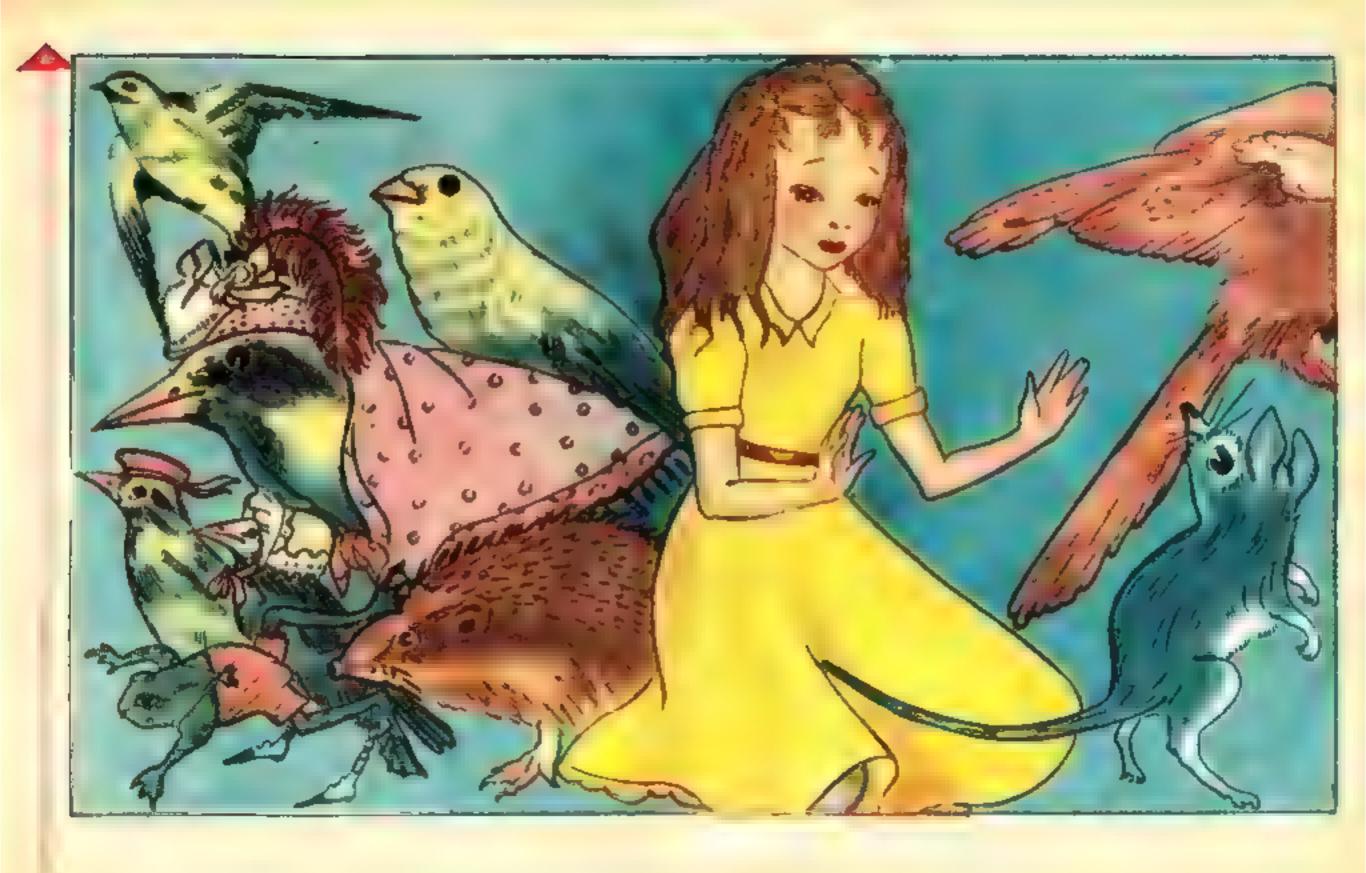
ماذا تفعمل ، قوضعت يدها في جيبهمما والخرجة علبة حلوى وقدمت لكل واحد قطعة من الحلوى على انها الجائزة ، وكان عدد قطع الحلوى على قدر عدد الموجودين

وأخلف الجميع يأكلون الحلوي التي أخذوها من « أليس » واشتكت الطيلور الكبيرة من انها لا تشعر بمذاق الحلوى ، أما الطيور الصغيرة فوقفت الحلوى في حلوقها وكادت تختنق لولا أن « اليس » ضربت كل طائر على ظهره لتساعده على ابتلاع الحلوى

وأخيرا فرغ الجميد من أكل الحلوى وطلبوا من الفار أن يقص عليهم أية قصة ، وذكرته « أليس » بوعده لها أن يقص عليها قصته مع القطط والكلاب ، وقد طلبت منه هذا بصوت منخفض حتى لا تجرح احساسه مرة أخرى ، وقال الفار ؛

انها حكاية طويلة ومؤسفة باهاليس»
 والحكاية تسمير هكذا

قال الكلب للفار عندما قابله فى البيت فلندهب سويا الى القاضى اننى سأهجم عليك ولا فائدة من الرفض ولذلك سارفع قضية فأنا هذا الصباح





حر تباما مثل الهواء فقال الفأر للكلب الشرير: القضية لا تنفع من غيز قاض ومن غير شهود فلا تضيم وقتك في مثل هذا ٢ سأكون أنا القاضى وأنا الشهود وسأكون أنا. کل شیء هكذا قال الكلب العجوز الشرير ثم قال أيضا : سأسمع القضية وأصدر الحكم عليك بالموت ا

وقطع الفار حكايته الطويلة والتفت الى « اليس » وسألها :

م لماذا لا تصمين يا « اليس » ؟

- آسفة جدا ، لقد كنت في الحفلة - أية حفلة ?

ونهض الفار غاضبا واعتبر كلام «اليس» اهانة له ، فقالت له « اليس » :

اننی لم أقصد اهانتك أیها الفار ..
 واشترك الجميع مع « أليس » في رجاء
 الفار، ولكن الفار هز رأسه بالرفض وجرى

بعيـــدا ، وشعر الجبيع بالأسف والحزن . وقالت « أليس ؟ وهي لا توجه كلامها الى أي واحد :

ــــ أتمنى لو كانت قطتى معى الان ... كانت ستجعل الفأر يعود في الحال 1

وأحدث كلام « أليس » ارتباكا شديدا بين الحاضرين ، وطارت العصافير خوفا من القطة غير الموجودة ، حتى البومة العجوز هزت جناحيها وهي تقول :

۔ لقد حال وقت عودتی الی البیت ، فھواء اللیل بارد یشر صحتی ا

ونادی عصفور ﴿ الکناریا ﴾ علی صفارہ فی صوت مرتعش :

ــــ تمالوا يا أولادى 1 .. لقد حان وقت الـوم ا

ووجد كل واحد من الحاضرين حجية يتعلل بها للابتعاد ، فوجيدت ﴿ أليس ﴾ نفسها وحيدة ، فقالت :

ــ ما كان يجب أن أتحدث عن قطتى التي لا يحبها أحد هنا ، مع الها أجمل قطة في العالم ..

وغمر ﴿ أليس ﴾ حزن شديد فأخذت تبكى ، وفجأة سمعت صوتا من بعيد فرفعت رأسها وهي تأمل أن يكون العار قد غير رأيه وعاد ليكمل لها قصته

> هل سيمود الفار ? البقية يوم الاحد القادم

### الملاف الشرياء والمعودي



ان تنجي الليمون يعظي ثمان مستقيرة العجم ولكتها لهيئة جدا أن أوالدها \*\* لرى ماذا يأسل لك الكيمون ؟٠٠

- 🕒 الليمون 🚓 عاء ساخن 🕳 أحمن ومسيلة لازالة البرد والهم إن تشريبه وهو دافي، "
  - 🌰 وهو ايضاً يقوى النظر
- 🐞 والى حامب ذلك يساعد على بياض البدين وسومتهما ويضغى عليهما والحة جيسلة
- وكذلك يساعد على عمان شعرك الأا أضابت ال ماء الشِطفِ صَفِ لِيهونَة هُ

### المصدر نقلت في المتستالة عب البتاعير

ان الشاى أكثر الشروبات انتساراً في العالم • • وتزداد اهبيته في فصل الشبتاء • • فهو الشراب الدافي النسان جزءا كبيراً من نشاطه • • ترى عل تعرفين الطريقة المستحيحة لمد الشاء • لمين الشاي آ

#### الطريقة :

ضعى غلابة بها ماء على النار •• وضعىالثناي الناشف في براء الشاي ١٠٠ لا تتركي الله يضلي

الناسف في براو الناق الله بمراو الله يضعي الله الكثير من مره - - بعدها صبى الله الكثير داخسس براو النال في احتجى غطات واتركيه حكف لالات النال النائق ، ولا ننس ان كل طمقة فهوة من النال كانت ترغبين في نال ، خصف ، فزودي كويك بها، مفلى ، لا تستعهل ، قفل ، النال مرة ثائبة ، ولا تضيير ابنا النالي على السياد تكلي يقلى - - ويمكنك شربه بالليمون أو باللين ، والبلن أو بقلل من عصير البرتقال كما يحيه اليحلس ،



أناقلك خي الشتاء

الشل ری لک فی فصبل

الشئاء هو الجوبالة والبلوفر

٠٠ ومنا نقسم لك جوطة اليقة

ومريضسة كها كسرتان على كل

جانب ونفس الثيء من الظهر،

ولها هوام من الاستال اللون،

ويلبس معها بلوفر وسراب من

## أهلا بالشتاء

تاليا ابو الوفاء ٥٠ تستقبل الثبتاء ومعها غروسيستها الحكوة ، پس ،

تقول معالياه فالأ احملالماهر ولتى تعب إنّ تشاهدها في السُتاء متغل السماء والاشجار بعد التهساء هيئول الامطار \*\* غصون الاشتجار بتليفة والشمس بتحاول تطلع والهوا متعشن ٥٠ يا مبلام ١٤

FILLIAM BENEFIT TO THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE PARTY



## خالات كانترم بن الداد













عبلة لل تكون روجك .. أهاب

الن ينسوا أن أمَّنَا جاربية محراء

خطفوها فخاصدى غزوائهم المح

(مستكيمة باأمي)

(كانت تعيش حرة بين اهماها وال وطعها ) ( إلى أن حطموها وخطفول معاء ] رٌ وأحضرونا إلى هشا إ ح







التقى ۱۱ عبتره ۱۱ مصبيعيقه ۱۱ شيبوية ۱۱ وكشفه له ۱۱ منتره الإعزرفينه في الزواج من ۱۱ عبلة ۱۲ فقال له ۱۱ شيبوب ۱۱ انهاد عقدة تميعه من الزواج ۱۳ ميلة ۱۱ فساله ۱۱ عنترة ۱۱ عن حقيمة تلك المقدة ۱۰















هك تتحقق أحمله عنْسَرة " ? [ النَّهْ الْالْعِمَالِقَالِ



## للڪاتب العالمي شيبول فشيرن









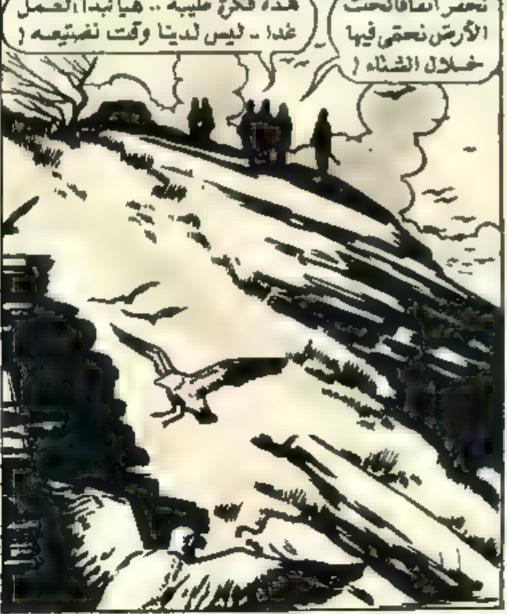


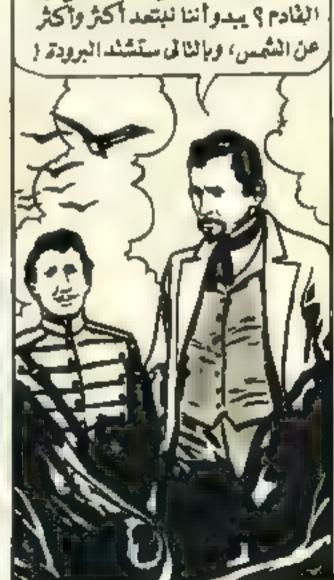


تعرضت الارض لكارئة مبسبوهة ووجد (( سيرفاداك لا وتابعه (( زوف )) في أحسبوال غريبة ٤ وناكد (( سيرفاداك ا) الهما وحمامة الحرين على قطعة جمالارض المصلت عنها م،









ولكناكيف سنحى انفسنا ماليرد

هل تنتوى متأعب المبوعة عندهذا الحدج انتظاللهراهان

# المراع في سيناء

## الجزء الشانى

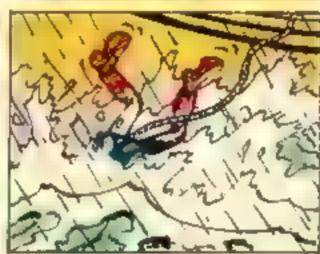
















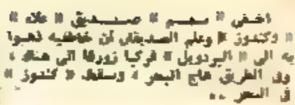










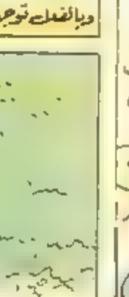












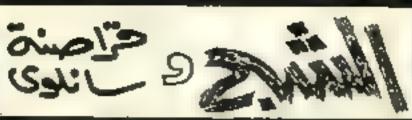


































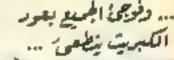
































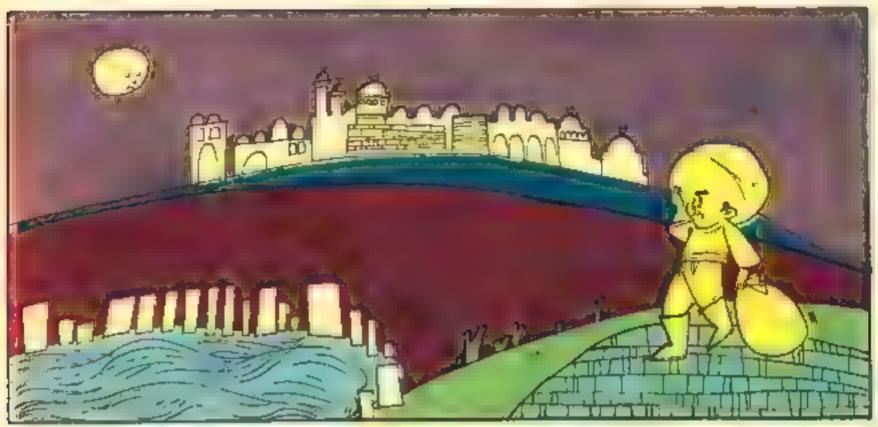
ولى خارج البنك بعد فترة من الوقت ...

فيناكده؟ فوة خص

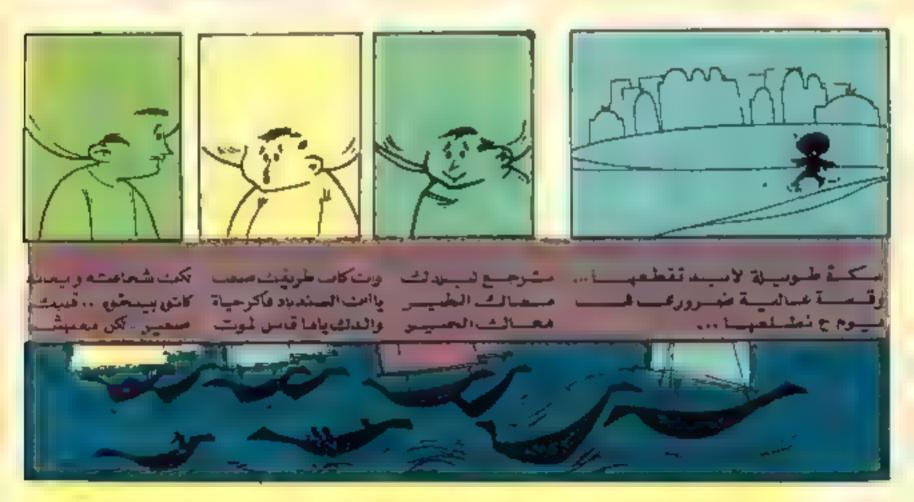




## Strain of



عامل طربيق البعبسرة ف صرالحسركات ما هدال النهاد ولات ولات ومن العدال المسافية والمتوعل أسد مست المعد في العدال المعدد والمعال المعدد والعدال المعدد والمعال المعدد والمعدد وا

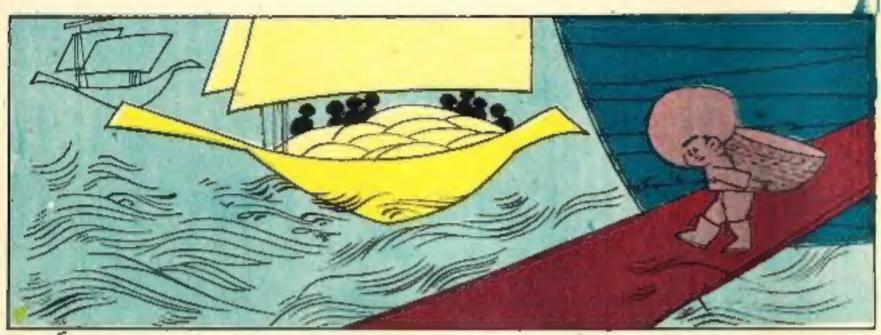


وصلحت رصيفت المبحس في الميسنة ما الشقف للمبعد ساء يتعبب وبيعسرقت ١٠٠٠ مركب ولا مركسي ١٠٠٠ المنطول ولا مركسي ١٠٠٠ المعطول ولا أمسكوه ينتول ١٠٠٠ وف آخس المشوار يسعد ويكسسي ١٠٠٠٠



التمية الشاعر وسمير عبد البالخيط ومن المفتال ، عمالي رزق اللب

والمستاب يعوت حك لابنه على الوحمله اللف ماطلهاف ملشات يجيب الطسيس اللحب صفائه الحكمة وقندمه الخمير ب وبجد موسته استوقت والمدالمدينة عاميكل أمواله



شياخب سابوبيا شياخ وعام السقال خدد بايديه أمشا فرهب وأصلعب وهنشاميها مت فسرح الدنيسا حسواليته

هياد هياد ... هياد ساللا عام العرق ... ألق ماشاالله

وحماليمت المسركب كلهم أمهحاب مهنوشوا عمشه .. وبيقضوا وبياء-وهسو بيسرفسع أحسماك







يسأن ويقيرا فسأكتب حيرات ويومات من فسيرجواب وبومات يتعف يشوف إشان يرجع يحط يشين عوقه يكوت شاف الطير أوحتى سععد ودمعه على خده سوابييل

وه العرف والتعب وكل ماتنهج الانفاس يرجع لقلبه الاب متعمريب الناحب يحلم يوماق بإبئه طالع الموحسلة

هياد فياد ، فياديات هيلا هياد - شياف والد



وف بيوم مت الأباء .. مرَّب عربية رهد عامد الشط أحباله .. طلع عليها شعيد باد ف الحال .. لقب عليها شديخ بايت علم وجهد السماح والحب .. قرب عليه فرحات ومتعشم إمنه يبلاق جواب علم حيرت وصواله مياهمالترعب ماأولاد إميه اللعب حصمل وبياء ؟!



• انتظر عدد « سمير » الخاص عن « عيد النصر » في ١٩ ديسمبر ١٩٦٥



اقترح ان تقصص مجاة
ال سمير الا اربع صفحات في كـل
عدد للقراء .. تشر فنــــونهم
واقتراحاتهم في صبـفحتين داخل
العدد ، وتشر الردود على سائلهم
وحل مشاكلهم في صبـفحتين في
اخر العدد .

مائة حق في الانتراج الاول الخاص بزيادة صغحات الردودهلي القسراء وخمر التساجهم أو ولكن تنفية الاقتراح الان صحب الالان مسعب الالان مسعب الالان مندنا مواد كثيرة نريد ان تقدمها لك ولقلا تقلسل ان تقدم لك مواد منتوعة ، وصفحهات المجلة للها لك وليقية الإصداداء طيما

وهذا هو تقس السببه الذي جعل « النميح » منفحتين « - آما الاقتراح النالث ... فنصفه منفذ لان صفحه ۲ دائما كاريكاني و واظني أن منفحتين للفسيكاهة كتسير ة وخصوصا وانشا نشر فكاهات كثيرة متنائرة في « المنوطات ۱۱ وفي « آنا واصدقائي » «»

\*\*\*

الساط هل بهكنتي نشسس
 انتاجي من القصص في مجلتي



س : مشكلتي هي الله المبعر المسعد المأمي المرعان ما أشعر بالصداع الواحس برغبة شديدة والمس برغبة شديدة والنوم الله حجرة الذاكر فيها بمفردي المغيريتي ماذا العلى ؟!

ف ص م بشيرا



## هواة المراسلة

ب الصديقة : فاطبة محمد

أسوريا \_ طرطوس \_ الــــادع مــاحة الحرية يواسطة احمدمحمد الديب «

 الاصدفاء : وليت حلمي الريس
 عبد البناد حلمي الريس
 د د د حلمي الريس

اسامة حلمی الریس اسامة حلمی الریس طرطوس - سوریا - ش محمود مید الرزاق

 الصديق : عصام ابراهيم بغداد \_ العراق \_ اعظميــة رفم الدار ۱۳/۲۱ ج وافيــــة خالون عد





الفضيلة 7 وهل تعجيك هسياه

الضابط: الآن يجب أن تعتبر جميع جنود الغرقة التي ستلحق نها اخوانك ... وأنا ايضــــــا كوالداء ! أيهبت !. الجندى الجديد : نعم يا بابا

فهمت . . اعطني اذن في د لاذهب الى السيتما ا م،

تاظم ایویی \_ بعشق

- اننی ارجب بانتسام جمیع قرالی الاعزاء ، یسمدنی آن آنشر جدا يا ١١ تاطم ٢ واتا في انتظار المُ يَد من التاجات \*

امساك اكلكم ودون ملخصات سريعة في كراسة جالبيسة أو هامش الكتاب وعندها تقرا اقرأ يصوت مسموع حتى تشـــفل حواسك حميمها معادفي الكلاكرة ، فلايكون لديك فرصة للسرحانات الوضوع اللى تذاكره ١٠ وعندكة لناشعر بالرغبة في التوم ، ومن الهــــم جدا الا تلجا ال المنبهات مثـــل الشای ۱۰ وفی رایی آن ساعتن مذاکرة والتصافی الذهن کافیتن جدا أنا ذاكرت دروساله أولا باول ٠٠ وتمنياتي لك بالتوفيق ٠٠



فنده جسورج استعد : وصلت النهشة .. وتشكوك ...

متى أحمد الطاهر محمـود : الزجل الذي كنيته جميل ..

على صابر اسماعيل : تـرانا تعبيدتك التي ارسلتها يعلسوان و تورثنا الحرة ، الماني جعيلة . اكتب كثيراً با ﴿ على ٢ و استقدم لى الكتابة ...

أحمد محمد المشرى : الإيات التي ارسلتها معاليها جميسانة ، ، الني الوقع لك مستقبلا كيرا ٠٠

السيد محمد العثمه : بعلق رسومك لا يأس بها ، مثل صورة الرئيس ا جمال ا ، اما ســـورة 8 أحمد رأمي اقهي أقل مستوى.

عصام خجود عيسساد الكتاح : الافضل أن تقرأ مع ٥ السيح ٤ مسلسلات اخرى ، ئيكون لديك اكثر من سلسسلة بدلا من no file !

روماني عطا الله : انتا ترجب بما ترسل لنا من زجل وتسمعر وستنشر ما يصلح للنشر ،،

أمير سعيد : فــــكرة الكاربكادر اللئ اوسلته جبيلة ؛ واكتـــك لحتاج الى الدرب كيسبي على الرسم له

القرسة ؛ واذا حصلت على مجمرع كبير في الديلوم يمكنك دخــولَ كلية الهندسة .





 الى العديق ابراهيم محمدسالم بالسويس:
 لا تتباطأ في علاج ضروسميسك عند طبيب الأسنان حتى لا تقدها،
 وحتى لا تتميادف حالتك بحدوث تضخم باللثة ، وسيتولى اخصالى الإستان تنظيف تدروسك بالجهساز الخاص ثم يقوم يحشوها .. وفي الوقت ذاته لا تهمل تطــــافة استانك واقللة قبل وبعد كل أكلة بالسواك او الفرشاة والقسيفية،وتتاول كميات وفيرة من فيتامينات ا ، بع ... وهذا تجده بوفرة في آفراض VETERRA مرات يومية .

• الى الصديق عاطف و، سيعدائق النبة : اقصد الى اقرب مستشفى بهقسم لعلاج الامراض السربة لتاخذ المسلاج الضروري ... ويتصحك الطبيب بعدم التأخر في الدهاب حتى لا تعلى مستقبلا من مضاعفات خطرة ... اخلص دعواني ..



ماما سميدة لانتي الأول في الفصل ، وهي تعبر عن رضائها بالحلوى والكتب، أما الحلوى فمن صنع يدها، وأما الكتب فمن دار المسارف ، ،

- مجمومة ( الكتبة الخضراء )
- صدر منها 10 كتابا لين الكتاب 10 قرضة
  - ( light ) degape 🐞
- صفير مثها ٢٣ كتابا لين الكتاب و1 فرشا
  - 🛊 مجموعة ( يوضة الطفل )
- صفر منها 11 کتابا ـ نهن الکتاب پین ۸ ء 1 فروش

- مجموعة ( الكتبة الحديثة للأطفال )
- صدر منها .ه کتابا لین الکتاب ۲ فروش
  - 🖝 مجموعة ( حكايات مصورة للأطفال )
- صدر منها ۲۰ کتابا ـ نهن اکتاب ۷ اروش
  - مجموعة ( كتابلك الاول عن ١٠٠٠ )
- صدر مثها ۾ کئي لمن انکتابِ ٻين 10 ۽ 10 قرتيا

## حدالعارف ودار المعارف

صبر ۱۱۱۹ شبارع کورسیش السنیل بالعتاهیرة رأس مالها ۱۰۰۰/۱۵۰ جرم میدفنوعت بالکامیل بینات شیرم، ل. بینامیت العسیلی ، بیپرودت رأس مالها ۱۰۰۰/۱۵۰ ل. ل میدفنوعت بالتکامیل

دار المعسارات بمصسر دار المعسارات مبلسات